青春逢盛世 奋斗正当时

教育学院二〇二三级硕士研究生 张沫

五千年悠悠岁月，一百载风雨兼程，中国这片充满苦难的土地经历了太多才铸就今日的辉煌。回望历史之硝烟弥漫，纵览山河之锦绣蓬勃，石砫上印刻着灿若星辰的光芒，是中华民族[illegible]的理想之[illegible]党的二[illegible]不改，坚持以人民为中心，带领人民奋勇向前，在党史上镌刻出一部又一部的壮丽史诗。时至今日，正是一代代青年勇担使命，顽强拼搏，与国共进，方书写成辉煌的诗篇。“我们的征途是星辰大海”，这是年轻航天人抒发的豪情壮志；“请党放心，强国有我”，这是青年学子立下的铿锵誓言；从“牢记使命，[illegible]”到“首师大[illegible]”，[illegible]求实求新”的校训精神，作为首师大一份子，我也将牢记校训精神并付诸实践。今天，值此之际我想对热爱的教育事业许下庄严的承诺：“为天地立心，为生民立命”。

我为什么会许下这样的承诺？因为一切有理想、有抱负的教育工作者都应该担负起历史赋予的光荣使命，我成长于教育事业腾飞的三十年间，随着认识的不断深入，我愈发对教育事业这几十年间取得的伟大成就感到骄傲与自豪。

回首新中国成立之初，全国5.5亿人口，其中80%是文盲，直到2010年，全国青壮年文盲率降到2%以下，成人文盲率降到5%以下。中华民族千百年来“学有所教”“有教无类”的教育理想成为现实，这堪称人类文化教育史上的奇迹。

十年间，一幅震撼人心的教育变革画卷徐徐展开，党的十八大以来，在中国共产党的领导下，中国彻底改变了教育底子薄、整体落后的状况，建立了完整的现代教育体系、整体水平进入世界第一方阵，中国教育面貌焕然一新。

期间全国共有幼儿园29.5万所，十年提高23.6%。普惠性幼儿园24.57万所，十年增加了7.2万所，普惠性幼儿园在园幼儿4144.05万人。义务教育阶段学校20.7万所，义务教育阶段巩固率达95.5%。高中阶段教育学校2.2万所，十年提高了6.4%。高等教育学校3012所，十年提高了27.8%。我国教育普及水平实现历史性跨越。

2022年党的二十大报告提出将教育、科技、人才“三位一体”进行统筹安排、一体部署，明确了科教兴国战略在新时代的科学内涵和使命任务。加快建设教育强国、科技强国、人才强国，坚持为党育人、为国育才。深入实施科教兴国战略，始终把教育摆在优先发展的战略位置，全面加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平。

教育是国之根本，教师是教育事业发展道路上的引路人。无数为教育事业呕心沥血的前辈值得我们歌颂和赞扬，接下来我将讲述一位令我敬佩的时代人物。

“三寸粉笔系深山，烛光千里耀云岭”讲的就是云南省丽江华坪女子高级中学校长张桂梅。她扎根云南贫困山区40多年，置身于教育扶贫主战场，她把全部身心投入到边疆民族地区教育事业和儿童福利事业，虽然丈夫早逝、无儿无女，但却是华坪儿童之家130多个孤儿的“张妈妈”。她推动创建了中国第一所全免费女子高中，自2008年建校以来已帮助1800多名贫困女孩走出大山，圆梦大学校园。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”张桂梅常年坚持家访，行程11万多公里，覆盖学生达1300多名。她以无私奉献的大爱诠释了共产党员的初心使命。如果一个人遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有一个好老师是学校的光荣，那么一个国家源源不断地涌现好老师则是一个民族的希望。

如果你问我教育是什么？我认为教育是无声处的“有声”，是有声处的“无声”，教育是有板有眼的“校正”，是无私无我的“给予”，教育是静待花开的“过程”，是举勤耕耘的“喜悦”。作为新时代的一名教育工作者，我将认真学习贯彻党的二十大精神，积极投身到教育改革发展的实践中去，为建设社会主义教育强国，推进中国式现代化事业做出新的贡献。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。愿以吾辈之青春，捍卫盛世之中华，我们将在百年浪潮之中谱写青春最美的华章！

中国梦 青春梦

管理学院2022级硕士研究生 段一丹

回望波澜壮阔的历史进程，一代又一代中国青年为国家、为民族前赴后继。忆往昔，平均年龄28岁的中共一大代表在腐朽反动的当局政府与帝国主义的双重压迫之下酝酿了“开天辟地的大事变”，使中华民族伟大复兴有了正确的前进方向和发展道路。念昨日，新冠肺炎疫情来袭时大批“90后”“00后”医务人员写下“不计报酬、不畏生死、随叫随到”的请战书，承载着抗疫将士的责任和担当。看今朝，在重大科技攻关任务中，平均年龄36岁的北斗卫星核心团队经历了数次导航研制和发射任务，使北斗成为当代中国一张耀眼的“国家名片”；平均年龄35岁的量子科学团队让中国成为世界上第一个在卫星和地面之间实现量子通信的国家；平均年龄仅30岁的中国天眼研发团队突破了多项关键核心技术，使中国天科学工程实现了由跟踪模仿到集成创新的跨越……百年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心砥砺前行，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

青春，因梦想而璀璨夺目；青春，因奋斗而动人心弦。曾记否，一百多年前，北京大学三千余名青年学生怀揣救亡图存的青春梦想，在民族存续的关键时刻挺身而出，广大青年用源源不断的生命力书写了一幅“外争主权、内除国贼”的时代画卷。细数那些激情燃烧的岁月，倾听那些砥砺奋进的足音，重拾那些奋发图强的梦想，蓦然回首，百余年前的五四运动诠释了青春奋斗、觉醒了伟大创造，其孕育的爱国主义精神早已熔铸于中华儿女的血脉基因，激励着一代又一代中国青年勇立潮头、接续奋斗，以青春之“我”创青春之中国、青春之民族，为实现中华民族复兴伟业而豪迈起航。

青年力量创造青春中国，青春中国需要青年力量。迈入社会主义新时代，青春身影随处可见、青春色彩熠熠生辉、青年力量逐迹砺蹄，青年们共同打拼出了一个朝气焕发、勃勃生机的青春中国。在首都师范大学，有同学怀揣保卫祖国、奉献国防的梦想应征入伍，在担当中历练、在尽责中成长，让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出更绚丽的光彩；有同学长期坚持在志愿服务的第一线，在各项重大活动中，向外界展示出我校青年志愿者坚韧、热情、友善的精神面貌；有同学到祖国教育贫困地区支教，将现代化的教育教学带到乡村，以身为种，教育为蔚，点亮教育希望之光，将青春之花绽放在祖国最需要的地方；有同学学记总书记希望青年要勇于增长知识、增加实践、增强本领的嘱托，努力学习，投身科研事业，将自身所学应用于实际生产，为新时代的发展做出自身的贡献。

新时代赋予青年新使命，新使命呼唤青年新作为。踏上新征程，作为祖国建设的生力军，唯有积极投身于社会主义现代化建设各条战线，立凌云志，积跬步力，将个人“小我”融汇在国家发展“大我”的蓝图中，以“有我”的担当和“无我”的境界，在新时代洪流中奋力谱写青春华章，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

听！“不需要你知道我，不渴望你认识我，我把青春融进，融进祖国的山河……”一首《祖国不会忘记》唱出了多少人的青春梦想、青春心声。站在百年大变局的历史交错点，时代中国需要我们执笔“青春”，在平凡的工作岗位上泼墨“担当”，这个伟大的时代，属于英姿勃发的中国青年，属于不懈奋斗的青春中国！

学习党的二十大精神 争做可堪重任时代新人

心理学院2022级硕士研究生 高思杰

习近平总书记在党的二十大报告中强调，“青年强，则国家强”“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”。新时代的青年是美好祖国建设的主力军，因此，我们应以党的二十大精神为指引，做到：

第一，树立远大理想。1840年鸦片战争以后，中华民族遭受了前所未有的磨难。从那时起，为了实现中华民族伟大复兴，无数仁人志士前赴后继，才使中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。可以告慰先辈的是，今天的青年，在涉及国家主权、民族尊严、我国核心利益等重大问题上团结一致，严正发声；在各自的岗位上默默守护、在党和人民最需要的时刻挺身而出……

但是，当前一些负面观念正在悄然腐蚀着当代青年的理想与激情：娱乐化时代，消费时代诱导人们关注当下、关注物质，自由主义、利己主义、享乐主义观念充斥其中。我们要知道：个人需求的满足、生活方式的丰富、社会变得多彩是好事，是时代进步的体现，但永远不能忘记“人是需要理想的”，火热的青春，需要坚定的理想信念！广大青年要深入贯彻党的二十大精神，坚定不移地用理论武装头脑、指导实践。无论社会怎么发展，时代如何进步，只有不断突破眼前、突破感官享受，树立远大理想，才能最大程度地发展自己，彰显青春的价值。

第二，扭当时代责任。去年，“奋进新时代”主题成就展成为热门打卡地。首都师范大学党委学生工作部、研究生工作部组织师生前往展区进行参观，从1949年的开国盛典，到第一颗原子弹、第一艘航母、第一次卫星在月球背面着陆等等，一件件实物模型、一段段生动视频、一幅幅图片图表，串联起一个国家的数十年记忆，让我直观感受到了祖国的腾飞巨变，领悟了数十年间中国共产党团结带领全国人民取得的非凡成就。

“士不可以不弘毅，任重而道远。”当前，我们正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期，民族复兴是当代青年责无旁贷的使命。在任何时候，特别是国家和民族对我们有需要的时候，挺身而出，担当起新一代中华儿女的青春责任，在担当中历练，在担当中成长！

第三，练就过硬本领。青年练就过硬本领，关键是要加强学习。党的二十大报告中指出“推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置”。心理健康是健康中国战略的两个重要方面之一，按照党的二十大报告的要求，促进心理健康将成为激发人民奋斗和增进人民幸福的新动能。因此，作为心理学院的学生，必须努力学习掌握心理健康的理论技术、提高内在素质，助力整个社会心理服务体系的完备。

青年练就过硬本领，不仅要读有字之书，还要学无字之书。习近平总书记在陕北插队七年，是“老三届”中年龄最小、去的地方最苦，插队时间最长的知青，但他却说“七年上山下乡的艰苦生活对我的锻炼很大”，认为“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。”新时代青年要敢于吃苦，拒绝“躺平”，把实践作为最好的课堂，在吃苦中锤炼意志，练就过硬本领！

日月开新元，万象启新篇。当此之时，作为新时代的青年，我们必须认真贯彻党的二十大精神，树立远大理想，担当时代责任，练就过硬本领。以新时代好青年应有的姿态，赢得主动、赢得优势、赢得未来！

为生民立命 谱江山答卷

学前教育学院2022级硕士研究生 肖伊兰

悠悠万事，民生为重。小康梦、强国梦、中国梦，归根到底是老百姓的“幸福梦”。带着老百姓的“幸福梦”，在海内外的瞩目中，中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开。老百姓也用他们的笑脸、健康和幸福展现了新中国成立70余载的历史性变革和踔时代十年取得的非凡成就。

十年，可以见证我国经济实力实现历史性跃升，经济总量稳居世界第二位；见证农作物成熟了一轮又一轮，见证十四亿人民将饭碗牢牢地端在自己手中。

十年，可以见证“嫦娥”揽月、“祝融”探火、“羲和”逐日、“北斗”指路，见证一个个大国重器从无到有，见证一场场科技创新的博弈取得胜利。

十年，可以见证世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系的建成；可以见证百姓生活幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、弱有所扶的全面改善；可以见证祖父母一辈口中“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的匮乏生活一去不复返。

十年，我们一同见证，中国式现代化的道路越走越宽。

去年的10月1日，我有幸作为学生代表跟随学校队伍到天安门现场观看升旗仪式。国歌奏响的那一刻，党的百年历史就像一幅长长的画卷展现在我眼前；从小小红船，到新时代的巨轮；从人民生活温饱不足，到实现小康，中国共产党始终把“人民”二字刻画在“有盐同咸，无盐同淡”的甘苦与共里、融入在“为天地立心，为生民立命”的赤子情怀里、彰显在“但愿苍生俱饱暖，不辞辛苦出山林”的担当与奉献里。百年大党为民而生，因民而兴，一个关系牢不可破，那就是党与人民休戚与共；一个宗旨矢志不渝，那就是“为人民服务”。

民生无小事，枝叶总关情。在梁家河，习近平总书记真切体验了百姓疾苦，也真正地明白了什么才是百姓真正需要的。在正定，他探索“半城郊型”的经济模式和旅游业的重大“转型”战略，带领正定人民走向富裕。在宁德，他制定的“连家船民搬迁上岸”“茅草房改造搬迁”一系列政策让“连家船民”告别了风雨飘摇的生活，过上了安稳的日子。

习总书记用言，自己40多年前的心愿，就是让乡亲们饱餐一顿肉，并且经常吃上肉。他到农村地区，对乡亲们说的最多的一句话就是“你们还需要什么？”40多年，他先后在地方和中央任职工作，让几千万农村贫困人口生活好起来，日子红火起来，始终是他最牵挂的事。如今，几十年前的这份“吃上肉”的朴素心愿也已经实现。

两年前7月1日的天安门广场，习近平总书记庄严宣告，我国的脱贫事业取得了全面胜利。现行标准下，9899万农村贫困人口全部脱贫！832个贫困县全部摘帽！12.8万个贫困村全部出列！区域性整体贫困得到解决，实现了消除绝对贫困的艰巨任务！这是彪炳史册的人间奇迹。在全面建成小康社会、迈向共同富裕的路上，一个民族、一个家庭、一个人都不能少，这是我们党给人民的交待，是我们党对于人民美好生活的坚定承诺。

民之所忧，我必念之，民之所盼，我必行之。作为新时代的青年学子，党和国家事业的接班人，我们更应该不忘初心，牢记使命，永葆赤子之心，厚植人民情怀，心系“万家灯火”，情牵“柴米油盐”，只有把“民之所向”，作为“行之所向”，才能画好以人民为中心的同心圆，才能答好为人民谋幸福的这份民生“答卷”！

以吾辈之青春 谱教育之华章

学前教育学院2022级硕士研究生 杨慧杰

如果能重来，时光倒流，回到高考志愿选择的那天，你还会选择当下的专业吗？我的答案是：我想，我会，我十分笃定。

我的笃定来自一代代师范学子投身于教育事业的义无反顾。“教育大计，教师为本”，师范院校是培养教师队伍的重要阵地，多年来，无数师范院校培养的优秀学子奋战在教育教学一线，为孩子们点亮了人生梦想。

“自然击贼以风雪，独报之以歌唱。命运置她于危崖，她馈人间以芬芳。她是崖畔的桂，雪中的梅。”不低头、不退缩，以弱小身躯，坚守贫困山区四十余载，改变了1800多名贫困山区女孩的命运。她是50后教师张桂梅。

“坚守在雪山、河流之间，把知识注入学生。用一颗心，脉动一群人的心；用一点光，点亮山间更多的灯火。”毕业之后毅然回到西藏，为了边学，12年来在极危险的道路上频繁往返，被村民们亲切地称为“门巴族的‘护梦人’。她是70后教师格桑德吉。

“扁担挚军，挑起山乡的未来；板凳宽宽，稳住孩子们的心。艰难跋涉了岁月，风霜刻深了皱纹。”多年前，河南南阳市镇平县小学还不通车，他靠着一根扁担为孩子挑来生活用品，坚持上课。他是80后教师张玉滨。

他们有着共同的身份——师范生。从师范院校毕业后，义无反顾地走入大山、走向乡村，为更多的孩子带去知识的力量，丰满了他们追寻美好生活的羽翼。他们是感动中国人物，更是一代代师范学子笃定前行的光。

我的笃定来自党和国家对“办好人民满意教育”的高度重视。党的二十大报告提出，我们要“坚持以人民为中心发展教育，加快建设高质量教育体系，发展素质教育，促进教育公平”“办好人民满意的教育”，更加彰显了教育事业作为基础性、战略性的工程，在中国式现代化建设新征程中责任重大、使命光荣、任务艰巨。

近年来，我国各地相继推出“优师计划”，每年为贫困县和中西部陆地边境县中小学校培养1万名左右师范生；印发《新时代基础教育强师计划》，支持建设一批国家师范教育要地，打造师范教育高质量发展的排头兵、领头雁。一批批立志从教的学子在高考志愿书上选择了“师范”，为当一名好老师奋力前行；一批批师范生踏进了欠发达地区，用无私奉献托举孩子们的平凡梦想；一批批高校优秀毕业生自愿走上三尺讲台，到祖国最需要的地方发光发热。

我的笃定更来自首师学前人奋力开启学前教育事业新篇章的榜样引领。人生百年，立于幼学。我校优秀毕业生——北京市怀柔区第四幼儿园园长赵兰香，2015年9月，被派到怀柔深山区汤和口镇中心园任园长，带领团队完成园所质量的快速提升。不到两年，汤和口镇中心园就验收为北京市一级一类幼儿园，开启了山区优质园的先河。2018年9月，她被正式任命为怀柔区第四幼儿园园长，上任后，她提出“把心灵献给孩子，游养生命自主成长”的办园理念，带领教师探索求真达美课程，被幼儿亲切地称为“园长奶奶”。

我校自1955年以来，为北京市幼教系统输送了13580余名优秀教师，在北京市各级教委办的幼儿园中，80%的园长为我校毕业生；北京市195所示范园中，85%的园长来自我校；北京学前教育53名特级教师中，45名毕业于我校。

作为青年，我们恰逢其时，责任在肩；作为师范生，无论是过去、现在或是未来，我都无悔于自己的专业选择，并一直引以为豪；作为学前人，我更应坚定信念，主动作为，始终牢记“为学为师，求实求新”的校训，坚守“儿童为本，教育求真”的理念，不驰于空想，不骛于虚声，一步一个脚印，一路追光，寻梦而行，不断攀登！真正做到以吾辈之青春，谱教育之华章！

青春共话二十大 奋楫扬帆新征程
2023年研究生理论宣讲比赛

出版单位：首都师大校报编辑部 主编：张加春 地址：首都师范大学校本部主楼928 电话：68902229 邮政编码：100048 校内发行 免费交流 印刷：廊坊市百花印刷有限公司 地址：河北省廊坊市广阳区枣林路3号

首都师范大学 CAPITAL NORMAL UNIVERSITY 1954
校报
首都师大
总第708期
2023年5月26日
本期四版
学校官方微信二维码 学校官方微博二维码
首都师范大学党委主管主办 国内统一连续出版物号：CN 11-0954/(G) 联系电话：(010)68902229 投稿邮箱：cnunews@126.com

校党委书记孟繁华带头讲授主题教育专题党课

本报讯 按照学校党委关于主题教育的部署安排，5月23日上午，校党委书记孟繁华以《凝心铸魂 聚力攀登 奋力谱写首都师大事业发展新篇章》为题，带头讲授主题教育专题党课。市委第十六巡回指导组组长高峰同志、联络员王红义同志莅临指导。学校领导班子成员、全体中层干部和教师党支部书记现场参会，师生党员代表1100余人线上聆听党课。党课由党委副书记雷兴山主持。

孟繁华重点从“提高政治站位，深刻领会学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义”“做到全面系统，深刻把握学习习近平新时代中国特色社会主义思想目标要求和重点内容”“掌握科学方法，持续推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实”“坚持知行合一，不断将理论学习成效转化为推动学校事业高质量发展的能力动力”等四个方面进行阐述，引导师生深入思考主题教育“为什么学”“学什么”“怎么学”“怎么做”。

孟繁华指出，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是新时代新征程开创事业发展新局面的根本要求，从党的历史来看，这是统一全党思想意志行动、始终保持党的强大凝聚力、战斗力的必然要求；从现实需要来看，这是推动全党积极担当作为、不断开创事业发展新局面的必然要求；从长远发展来看，这是应对国际国内复杂形势、把握机遇主动迎接风险挑战的必然要求。

孟繁华指出，习近平新时代中国特色社会主义思想是博大精深、内涵丰富的科学理论体系，学习这一思想必须把握总体要求，明确根本任务，坚持学思用贯通、知信行统一，必须掌握理论体系，吃透精髓要义，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法；必须紧握重点要点，深化铸魂育人，学习习近平总书记关于教育的重要论述，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务。

孟繁华强调，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是一个必须长期坚持，持续深化、内化、转化的过程，要掌握科学的学习方法，做到积极主动学、原原本本学、创新方法学、联系实际学，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。一要深化于学：往深里走，在全面学习上下功夫。弘扬马克思主义优良学风，坚持用好主题教育的权威教材与辅导读物逐层深入学，坚持用好新论断、新观点逐步拓展学，坚持用好学习笔记、问题台账逐条梳理学，不断增进对党的创新理论的“四个认同”。二要内化于心：往心里走，在融会贯通上下功夫。把习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论作为研究问题、解决问题的总钥匙。从马克思主义理论渊源、党的百年奋斗历程、新时代取得的历史性成就和历史性变革中，深刻领悟“两个确立”的决定性意义。三要转化于行：往实里走，在抓好落实上下功夫。要善于分析矛盾、发现问题，把脉问诊，解剖麻雀，不断提高推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领；要瞄准正确方向，发挥学校优势特色，创新性开展学习贯彻党的创新理论的各项工作；要细化梳理调研成果，紧紧围绕提升人才培养质量、高质量实施“攀登计划”、深入推进新一轮“双一流”建设等目标，明确工作举措，形成问题清单、责任清单、施工清单，不断推动学校事业高质量发展，切实肩负起“为党育人、为国育才”的光荣使命，奋力建设中国特色世界一流师范大学！

校党委理论学习中心组召开调查研究专题学习研讨会议

本报讯 5月10日，校党委理论学习中心组召开调查研究专题学习研讨会议。校党委书记孟繁华主持会议，领学习近平总书记关于调查研究的最新指示批示精神，传达上级关于主题教育调研工作的相关文件精神。

校党委理论学习中心组成员深入学习领会习近平总书记关于调查研究的重要论述以及最新指示批示精神，紧密结合主题教育要求和学校改革发展的难点堵点，师生关心的热点问题，围绕“铸牢中华民族共同体意识，落实总书记批示精神，加强少数民族学生培养工作”“服务首都教育高质量发展，加速推进校区整体规划建设”“服务首都四个中心建设，巩固提升一流学科建设水平，持续提升人才培养质量”“破解学校改革发展难题，深入推进攀登计划实施”等方面，对开展调查研究的总体思路和有效举措进行研讨，为在全校大兴调查研究工作打下了坚实的思想基础和行动基础。

孟繁华强调，要深入学习领会习近平总书记关于调查研究的重要论述，及时跟进学习习近平总书记关于调查研究的最新要求，把大兴调查研究作为开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要内容，认真落实党中央和市委部署要求，聚焦学校中心工作，找准调研方向、选好调研课题，认真撰写调研报告，切实解决实际问题，定期开展调研工作“回头看”，对调研工作认真审视、及时纠偏、调整完善，以调查研究的实际效果推动主题教育不断走向深入、取得新成效，推动学校高质量跨越式发展再上新台阶。

党史情景音乐剧《播火》在学校成功公演

本报讯 为深入开展主题教育，加强大学生理想信念教育，在学校党委研究生工作部的指导下，由音乐学院6个学生党支部联合排演的党史情景音乐剧《播火》于5月8日晚在校本部大学生活动中心三层演播厅成功公演。市委主题教育第十六巡回指导组组长高峰、联络员王红义，学校党委副书记王大广、组织部部长孙建、发展规划办公室主任郑文海、校团委书记齐成龙、研究生院常务副院长、研工部部长梁占军，音乐学院党委书记兼代理院长李雪松、代学系党委书记李晓东和各院系单位领导出席活动，600多名师生代表观看演出。

《播火》以马克思主义在中国的早期传播为线索，从当代青年小郭同学的视角切入，带领观众追溯百年前风云变幻的历史。通过生动演绎串联起新文化运动、马克思主义与中国工人运动相结合、《共产党宣言》和《国际歌》在中国的传播、“中共一大”的胜利召开等重要历史节点，再现了那段革命先辈追求真理的坎坷经历和历史画面。创演团队遵循习近平总书记在文艺工作座谈会上提出的“彰显信仰之美、崇高之美，弘扬中国精神、凝聚中国力量”的要求，结合音乐舞蹈专业特点，在剧中融入《中国男儿》《玫瑰三愿》等近代经典作品和《国际歌》《追寻》等红色音乐作品，编创舞蹈片段表现马克思主义在中国启蒙阶段学生演说、工人过年等场景，生动再现了革命先驱者们冲破黑暗、寻找光明的坚定意志，诠释了中国共产党的领导是历史和人民的必然选择这一结论。

《播火》是学校继《曹火星》《跟着音乐忆峥嵘》后把党建和思想政治教育融入舞台实践的又一次探索，通过“党建+艺术”的表达方式为大家“把理论讲活”，让党课形式立体起来，通过艺术的转化，使参演、助演、观演的学生由“被动学”转变为“主动学”，由“倾听者”转变成“体验者”，在思想上、情感上、行动上与党和国家的发展变化产生强烈共鸣，达到了良好的受党爱国教育效果。

北京市十六届人大教科文卫代表来校参观调研

本报讯 5月12日，北京市十六届人大教育科技文化卫生代表小组成立大会在学校实验楼报告厅举行，成立大会后，教科文卫代表在学校分组开展调研。市人大常委会党组成员、副主任、秘书长、机关党组书记于军，市人大常委会委员、市人大常委会教科文卫办公室主任、学校党委书记孟繁华，市人大常委会委员、市人大常委会教科文卫办公室副主任付志峰出席会议，教科文卫办公室副主任胡垣、龚波、李媛及二级巡视员田瑗等陪同出席，来自教育、科技、文化、卫生行业的70余名代表参加会议。

成立大会结束后，孟繁华及校党委常委、副校长宋军陪同于军、付志峰一行开展调研。雨后的校园焕然一新，空气中弥漫着泥土的清新和淡淡的草香。代表们漫步校园，分四组前往校史馆了解学校建校发展历程，前往交叉科学研究院（北京应用数学中心）调研学校一流学科建设和科研成效，前往生命科学学院参观化石标本及光培实验室建设，前往招生就业处调研学校招生就业工作，前往主楼二层展厅参观“无书法，不师范”初等教育学院书法教学作品展，前往美术学院参观“红色记忆：北京红色旧址”学生手绘作品展，前往音乐学院观看“艺术季”师生打击乐器排演课程。参观调研过程中，代表们就领域内话题与师生展开深入交流，对学校在教育教学、科学研究、社会服务等方面取得的成绩给予高度肯定及赞誉。

当前，全校上下正在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，此次市十六届人大教科文卫代表来校调研，正是学校坚持“请进来”与“走出去”调研相结合、深化调查研究，深入推进主题教育走深走实的具体体现。下一步，学校将坚持把开展主题教育作为一项重大政治任务，并以此为契机奋力提升学术影响力、基础教育引领力和社会服务贡献力，在新征程上失志奋斗开新局、建新功，不断展现首都师大人的新担当，新作为，为进入全国同类大学学术“第一方阵”的发展目标踔厉前行。

我校国家通用语言文字推广普及工作获国家级荣誉

本报讯 5月10日，“国家通用语言文字推广普及先进集体和先进个人”全国表彰大会在京举行，我校作为“先进集体”“先进个人”代表高校受邀参会。

根据《教育部国家语委关于评选表彰国家通用语言文字推广普及先进集体和先进个人的通知》，首都师范大学语言文字工作委员会办公室参评“先进集体”，齐军华参评“先进个人”，经北京市语委以及由教育部、中宣部、国家民委、国家语委等9部门组成的评选表彰工作领导小组层层评审，最终双双获得表彰。这是我校语言文字工作首次获教育部、国家语委表彰。

在校党委全面领导下，语工委办公室认真贯彻落实“语工委”指示要求与工作部署，坚守“首师姓师”初心使命，科学谋划、整体设计、精心组织，凝聚学校全体语言文字工作单位合力，建构了以铸牢中华民族共同体意识为主轴、推普助力脱贫攻坚一语言文化传承弘扬一语言文字规范化教育教学三维展开的“一轴三维”工作模式，国家通用语言文字推广普及成效显著。

下一步，学校语言文字工作将全面契合新时代语言文字事业高质量发展的要求，不断开创语言文字工作新局面，为服务国家发展战略与首都经济社会发展做出新的更大贡献。

本期责任编辑：张加春、张璇
编辑：苏葳葳、李越颖、孟琪
校对：朱燕彤、王艺涵、吴文慧

跟党走 跟党同心

文学院二〇一九级科生 巴哈尔古丽·木沙

党的十八大报告指出，中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系、中国特色社会主义制度是党和人民九十多年奋斗、创造、积累的根本成就，必须倍加珍惜、始终坚持、不断发展。中国特色社会主义道路是实现途径，中国特色社会主义理论体系是行动指南，中国特色社会主义制度是根本保障，三者统一于中国特色社会主义伟大实践，这是中国特色社会主义的最鲜明的特色。党的十八大是在我国进入全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会。十八大报告指出，不忘初心，继续前进，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。党的十九大的重大历史贡献是把习近平新时代中国特色社会主义思想确立为我们党必须长期坚持的指导思想并写入党章，实现了党的指导思想的又一次与时俱进。党的二十大报告指出，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强，守正创新，踔厉奋发，勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家，全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

党的十八大以来，我国经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事。一是迎来了中国共产党成立一百周年；二是中国特色社会主义进入了新时代；三是完成了脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现了第一个百年奋斗目标。这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利。十年来，我国坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻党的基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，党和国家的事业取得历史性成就，发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

党的十八大以来，新疆发生了翻天覆地的变化，我切身经历并亲眼见证了新疆的发展变化。尤其是在经济和治安方面新疆这十年来取得了非常好的成绩。以前在新疆发生些暴力事件，有人会害怕去新疆，认为新疆的治安不稳定。但在党的十八大以后，党和政府着重新疆的治安稳定工作和新疆的各方面发展，在新疆开展了大型的“严厉打击暴恐犯罪”专项活动，并取得了非常好的收获与成绩。现在的新疆非常安全，治安措施可以说是全国第一，党的十九大以来新疆再没有发生过暴恐事件。为确保新疆的社会治安秩序持续稳定，党和政府给予了大力支持，在党的正确领导下新疆人民获得了今天的幸福生活。我也有机会能够从一个偏僻地区的农村来到这座大城市，获得在这里求学的机会。现在新疆人民的日子变得越来越好，环境也越来越美丽，就拿我们小村来说，在村里安装了夜灯，还有广场、活动室，马路基本是柏油路，村民的生活也变得越来越富裕。

我非常庆幸能够出生在这样一个美好的时代，我是一路上享受着国家大好政策的一名大学生，我出生在新疆一个普普通通却充满爱意的农民家庭，在党和政府的关怀下从新疆走出来，到内地大城市求学，接受高等教育，开阔自己的视野，得到了各族老师们的悉心教导，同来自全国各地的同学结伴学习，我感悟到了“五湖四海皆兄弟”的深意。上了大学着到好多跟我一样的少数民族校友，我更加深刻地明白了，如果没有党和国家对我们边疆少数民族教育的重视和照顾，就不可能有我现在美好的大学生活。我十分感恩党和国家对我的帮助与关爱，我会把这份感恩永远铭记于心，同时我会时时刻刻为报答祖国而奋斗。我很庆幸能成为首都师范大学的一名学子，作为一名师范生，我离自己的理想更接近了一步。另外，学校对新疆籍学生的照顾也是无微不至的，辅导员、各个任课老师、内派老师甚至院领导都非常关心我们的校园生活及学习情况，师生之间的关系非常和睦融洽。虽然求学在外、离家遥远，但是我们仍能够感受到如同家一般的温暖。在学校里，我认真学习专业知识，时刻严格要求自己，珍惜党和国家给予我的机会。从小家人都教育我要热爱党，热爱祖国，维护民族团结，敢于担当，努力学习，将来学以致用，成为一名对国家有用的人，并且好好报答祖国母亲，为中华民族的伟大复兴奉献属于自己的一份力量。

学习二十大 奋进新征程
主题征文选登

新发展 新农村

初等教育学院2022级硕士研究生 苗滢怡

在家里，我总能听到爷爷奶奶之间这样的对话：“现在的日子过得可真好啊！受不了穷，挨不到饿，生活多么有滋味，咱俩可一定要好好的啊。”“是啊，以前老辈子过年都吃不上一顿肉，现在真是想吃啥吃啥，想喝啥喝啥。这么好的社会，我们要一起活到一百岁！”这看似平常的对话，却是老百姓对当前美好生活最真实的感受。目之所及，感之所深。我从小跟着爷爷奶奶在农村长大，见证了农村的飞速发展和变化。农民生活水平得到极大提高，以前想都不敢想的事情都在党的领导下逐渐变成了现实。

乡间道路一键升级

记得小时候，从家里通向公路的是一条荆棘遍地、崎岖不平的盘山小道，每次最让妈妈头疼的就是拉着行李回老家。行李箱只能全凭力气抬，辗转劳累不说，更苦恼的是这条土路走起来真是颠天一身土，雨天一身泥！同样这条路也给乡亲们带来困扰，乡亲们想改善一下生活，到集市上购买物资来回要走上大半天。农民们想变卖粮、收上来的庄稼只能靠人力去肩扛手提通过这条土路，再运到镇里去交易。孩子们在家门口就乘车上学更是不敢想，蜿蜒的小土路转车根本进不来，每周一的早晨孩子们都要走上好远的小路才能坐上车去上学。宽阔平坦的“阳光大路”，无疑是成了全村百姓心中最真切的愿望。民之所盼，政之所向。近年来政府不断加强新农村建设，在党的领导下开展“固本强基，村村通”工作，修建了连接各个自然村的水泥路，不仅可以使小车、摩托车等正常通行，甚至大卡车也能开进村庄里，家乡的羊肠小路一键升级，给村民的生活带来了极大的便利。我听见妈妈说：“路通了，以后每个月我们都回老家吧！”我听见乡亲们说：“路通了，现在我上午去镇上买肉，中午我家准能按时飘出香味儿！”我听见孩子们说：“路通了，终于可以骑车上学啦！”我听见老人们说：“政府可真好啊，中国共产党可真是为人民干实事！”

村庄颜值不断提高

在上小学的时候，我清晰地记得，村庄里的乱堆乱放随处可见，垃圾也没有明确地进行分类，村民们将垃圾进行随意地丢弃。每到下雨天，道路上就到处都是污水，又脏又臭，让人觉得无处下脚。一双干净的白鞋，走出家门不到两百米，就会变得“面目全非”。同样在村旁的小溪，每到夏季，雨量增多，四面八方的垃圾就会被雨水汇集到小溪里，散发着令人作呕的气味。本着全心全意为人民服务的初心，在党的领导下开展美丽乡村建设工作，短短几年间村容村貌发生了巨大的改变。排排房屋整齐有序，垃圾分类箱数量充裕，宽阔的道路贯穿村落，路边花草生机勃勃。村子里到处都是干净整洁，同时村庄四周、乡村道路上都安装了太阳能路灯，村庄的夜晚充满了明亮。曾经那漆黑一片，伸手不见五指的夜晚，那一到天黑就沉寂下来的村庄都已成为过去。每到晚饭过后，小孩老人们都聚到一起，小孩们嬉戏玩耍，老人们闲聊舒心，一片生动悠然的景象，给乡亲们带来了极大的欢乐。小孩们大声说道：“奶奶，村长伯伯可真好呀，给我们安了这么多的灯，我晚上也可以跑出来和小伙伴玩啦！”“傻孩子，那是党的政策好！你更应该感谢中国共产党！”

优秀人才陆续回归

人们都说乡村是一块未开垦的富矿，蕴含着无限的生长空间和拓展空间。近年来，在党的领导下新农村建设不断深入推进，精准扶贫、共同富裕的理念更加深入地根植于年轻一代的内心。入识则乡村兴，人旺则乡村旺。农村的发展变化让青年人看到了祖国的强大，也看到了前所未有的发展前景，这吸引了更多的青年人才回乡发展，曾经飞出去的“金凤凰”又陆续飞了回来。就从身边的同学来说，今年就有超过半数的同学选择回乡发展，有的选择进入学校成为人民教师，为家乡基础教育奉献自己的一份力量；有的选择进入银行工作发展，为家乡经济发展保驾护航；还有的参与家乡干部竞选，为家乡发展建设添砖加瓦。我经常听到同学们说：“回来吧，回来看看吧。现在的农村可不是你小时候的农村啦！有完善的基础设施不说，更有多项人才引进政策。用所学的本领报答养你的土地，回家发展太合适啦！”

纸短情长，说不完时代的变迁，道不尽乡村的巨变。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，中国共产党团结带领中国人民为创造美好生活，实现中华民族伟大复兴进行长期奋斗。在党的二十大报告中，习近平总书记指出：“加快建设农业强国，扎实推动乡村产业、人才文化、生态、组织振兴。”作为青年一代的我，更充分发挥自己所学的专业所长，投身于广阔的农村建设，带动乡村与时俱进，向前发展。我相信一幅崭新新画卷正徐徐展开，乡村振兴之路会越走越宽广……

北京到底有多远

音乐学院2022级本科生 高峻

2012年，闷热的盛夏午后没有一丝风，行道树窄窄的阴凉下，吱呀作响的自行车为无聊的午后敲响节奏。后背的粘腻和白榆帽的烦味让八岁的我昏昏欲睡，抬头看到如火的骄阳和爷爷光亮的头发咯咯笑了起来。“爷爷为什么不戴帽子？”“太阳晒晒更健康。”我闻着也不戴，爷爷停下车来替我系紧了因为油渍而斑驳的帽绳；“戴好了咱去沂河边玩，爷爷讲故事给你听。”

在有九个兄弟姐妹的清贫日子里，爷爷没读过书，去新疆当兵才识了字，我缠着爷爷讲部队的生活，“天安门的故事”我最喜欢；从新疆出发，在生锈的铁栅栏售票口前攥着带有深深折痕的钱换来一寸车票，挤向矮小的进站口，人群就像罐头里的沙丁鱼，夹杂着抱怨声和呼喊声。检票员试图将人流有秩序地分开，却总被肩上扛着编织袋、手里提着大包袱的军大衣旅客淹没。绿皮火车里，列车员查票时偶尔遇到几个找不到票的旅客，也有的车票因为浸染了手汗而皱损。有人点香烟，嗑瓜子，话题无非是卫星火箭，列车员推着售货小车，旅客们随着列车的晃动不断摇摆。火车越过重重叠叠的山峦，跨过奔流不息的大河，这条钢铁巨龙载着满车殷切的希望奔向终点站。走了很远的路，终于看到天安门和毛主席像，那是一生都无法忘却的记忆。说到这里，爷爷总要拍着我的后背说，长大一定要去天安门看看，我重重地点头，又暗自盘算北京到底有多远。在爷爷自行车的后座上，我看过无数次朝阳与黄昏，听过许多次天安门的故事，北京是那么神圣又遥远的地方。

2022年，十八岁的我结束了人生第一次大考。仲夏的小屋子里即便开着空调，我也是出了一身薄汗。爷爷提着西瓜来了，没有敲门，只是默默地坐在门口小板凳上。放榜那一刻，我再也抑制不住喷薄而出的情绪，喜极而泣。爷爷比我还高兴，满面红光，见了街坊邻居就说外女要去北京上大学了。

人学报道的日子临近了，爷爷回家打开留了很久没舍得吃的大庄饶鸡让我带上，虽然现在学校的生活条件很好，但在过去背着干粮和棉衣才是孩子求学的保障。爷爷问我路上要走多远，售票窗口人多不多，坐多长时间绿皮火车，我拿出手机上的高铁票，“四个半小时就到了，现在都是网上购票，不用去窗口，还能选座位呢！”开学了，我拉着行李箱一路走过宽敞大气的候车大厅，快速通过智能检票闸机，工作人员穿着整齐的制服，旅客们井然有序，我靠着舒适的座椅，沿途除了站点播报几乎没有一点声音，列车提供的纯净水放在小桌上，瓶身没有一点晃动，窗外风景如画，青山依旧在，绿水细长流。

开学后不久，我给家里打视频电话，准备了一箩筐的学习成果和所见所闻，滔滔不绝地讲完准备接受进一步问询。爷爷的眼神飘忽了一阵，显然没有找到摄像头，终于他看到了屏幕上的我；“在学校能吃饱吗？有暖和衣服吗？什么时候回家过年啊？”这些亲切的话语，瞬间像一股暖流涌入我心底。爷爷年事已高，不知道什么是5G网络，也不会使用微信，看着小小屏幕里的孙女没了声音和动作，以为自己弄坏了手机，像一个做错了事的孩子一样茫然不知所措。我赶紧朝爷爷摆摆手，“爷爷，我在学校一切都好，现在国家生产力提高了，学校食堂里吃的比饭店还好呢，地铁很方便，到处都是共享单车，城市里绿树多了，环境更好了，我放寒假就回去，将来我带爷爷再来北京看天安门。”爷爷神采熠熠，脸上的皱纹因为笑容而愈发紧凑。在我们心中北京依然是神圣的地方，却不再遥远。

北京到底有多远？是几天几夜的绿皮火车，也是四个半小时的高速铁路，是十年前背着干粮棉衣北上的艰辛，也是十年后抄着行李箱享受一路安稳的坦然。每一个追梦人的勇敢攀登成就了国家的飞速发展。十年间，我与时代同呼吸，共命运，红旗下扎根，春风里成长，本着对音乐的执着热爱，缘于父母悉心的兴趣培养，从懵懂无知的少年长成首师大的学子。

习总书记在二十大上强调：“广大青年要坚定不移听党话，跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成。”作为首都师大音院学子，当牢记“为学为师，求实求新”的校训，学师德典范，做未来的“四有”好老师，唱响文化盛世的时代强音，让世界听见 文明古国的新声嘹亮。新时代，新舞台，追梦路上，吾辈青年必将乘着时代的风云，沿着先辈前路，奋力勇攀登，创造属于我们的美好明天！

小山村中迎新貌

文学院2020级本科生 赵子杰

我的老家在北京市东北方的密云县中一个唤做碱厂村的小地方。

小时候，我爷爷对我说：“咱们家啊，原是在更北坨一些的地方的，是因为要修建水库，政府才把咱们迁居到这个地方来的。”那时还小的我懵懂地问：“为什么要搬迁呢？住在原来的地方不好吗？”爷爷回答我，“搬了家，能建水库，你看，”爷爷指了指后山的大水坝，“那就是密云水库的大坝，有了它啊，北京市千千万万的人们就能喝上好水了，有了水，才能好好生活不是？”那时我并不清楚爷爷口中的好生活，只是点了点头。

对于以前的老家的印象也是模糊的，只记得那是一片不大的院子，坐落在一个入字交叉口的中间位置，因此受到左边右边的挤占，只能将院门修建在一个斜坡之上。进了门之后，是一米来高的，由捡来的破砖垒成的、影背墙一样的屏障，好像在那个村子里，这是通行的建筑风格。在这堵破损红砖墙之后的就是院子里的一隅土地，爷爷奶奶总是爱在这块地里侍弄一些时蔬，上角的半米种了一小片韭菜，一茬又一茬成熟之后，奶奶就会做一些韭菜鸡蛋馅儿的盒子或者韭菜馅儿的饺子。剩下中间的一尺见方，夏日里就种几茎黄瓜，夏天围坐在院子里吃饭的时候，家长就偏爱去地里摘下来几根黄瓜用水冲冲就直接吃了，那时候我总感觉黄瓜尝起来有种涩涩的感觉，现在想来应该那就是新鲜黄瓜特有的一种味道，是在超市里买到的黄瓜总也吃不出来的味道。到了黄瓜过季的时候，就会种几茎棒子或者豆角、萝卜、白菜、水萝卜，除了冬季，我们总是能吃到新鲜的蔬菜。在这一小片菜地之后，就是家里的平房了，说是平房，我更倾向于形容其为围墙围住的一块居所，屋子的外围是裸露的红砖和水泥垒成的低矮墙面，在这墙面之中，夹着的是一扇不足一米宽的入户门，是用木头做成的对开门的模样，由于年代可能已经很久了，所以其上的白漆斑驳得脱落了，有一次我好奇地去摸，有几根木刺扎到了我的手里，导致我的指头尖红肿了好几天才好。进门来，便是客厅，同时也是秋冬日里吃饭的地方。屋子里的灯还是那种用绳拉动的，拉动之后还需要等待闷动几下才能发出微弱的光来。在客厅西面是爷爷奶奶的屋子，三平米左右的屋子里有两平米都是用石灰垒成的炕头，垫上一些破草席和褥子之后就凑成了一张睡觉用的床，当躺在床上抬头看的时候，就能看到房顶上用陈年的报纸糊住的顶棚，往下看的话，就能看到由木椽条钉出的一个相框，相框内放的是爷爷年轻时候的照片，那时的爷爷还在军队里当兵，直挺挺的腰杆和脸上的笑容都在诉说着自己身为人民军队中一员的自豪。

那时我记得最清楚的就是冬日，因为要回老家过春节的缘故，所以记忆稍微清晰一些。窗户是木头打成的，一旦有寒风刮来，在屋子里的我就会一阵寒颤，晚上的时候将电热毯开到最大档位才能够缩着入睡，而白天就只能穿戴整齐坐在炉子旁边烘烤着。甚至有一次晚上因炉子没有封严实，全家人差点一氧化碳中毒。但是有一天，一切都改变了。那大概是我的十八大召开几个月之后，村子里的大喇叭突然在念着什么，因为我还在睡觉的缘故，只是迷迷糊糊听着让家里管事的人去趟村委会，剩下的就没听清楚了。等家长从村委会回来，才知道国家有政策，帮助各家各户修缮房屋，还要进行煤改电。那时的我还不知道为什么会这样，只是收拾好自己的东西，被送到了另一个家住了一个多月，通过手机看到父亲在家里帮工干活，之前的木棱窗被拆除了，连红砖垒起的墙也被推倒了。总之，那是一个忙碌的月份。

等我再一次回到老家的时候，那光鲜艳丽的光景都要让我惊诧是否走错了地方，几经确认之后才定下心神来走进那个小院。

在院门口的围墙上，是一块金色的小匾额，上用红字写着“光荣之家”，进得门来，影背也用青砖重新垒过，有两米来高。往里走，变化最大的莫属平房了。不仅房子的墙壁重新垒过，在外面还用白瓷砖做了美化，连窗台上都是贴的一水儿的白瓷砖，入户门和窗户都重新翻修过了，用的是暗金色的铝合金和双层加胶的大玻璃。等我用震惊的目光看完了全新的家园之后，我不由得说道：“感谢政府，感谢党。”我还记得这是之前跟爷爷奶奶挤在电视前看老电影的时候听到过的台词，“感谢党给我们带来的好生活。”当时也会看新闻和电视节目，总能看到泪眼婆娑的村民在自己全新的屋子里呢喃着向摄像头说出这句话，那时的我虽然也常听国家的政策，但是我还不能完全理解她们发自内心的表达，为什么会如此呢？现在我大抵是有一些明白了，你要说脱贫攻坚和小康社会并不能只说花费了多少钱，多少时间，你还要说在破屋子里住了半辈子的村民也能有自己窗明几净的房屋；你还要说长期饥荒换换的人们也能大口吃上自己的粮食；你还要说拾起的炊烟、幸福的笑容、热烈的掌声和感恩的泪水。

十余年过去了，曾经笔挺的爷爷现在也化作了山坡上的一座坟包，我跪在爷爷的坟前，用手机放起了党的二十大的报告，“爷，你听啊，苦日子过去了，苦日子已经过去了！”

学思想 强党性 重实践 建新功

用地理托起梦想 以奋斗成就使命

——记2023年校长奖学金获得者、资源环境与旅游学院2019级本科生张心语

自强不息，厚积薄发，是她专业学习的态度

张心语同学认为，一个人的成功不是偶然，而是用一滴滴汗水与一次次坚持的努力所铸造的结果，美好的未来，是需要自己去创造的。在三年的大学生活中，她学习刻苦，成绩优异，总绩点4.16，大三的绩点为4.24，排名第一。在校内的课程学习方面，她认真对待每一门课程，共有7门课程成绩在90分以上。在主修地理科学的同时，张心语还利用周末的空闲时间辅修日语。

她曾获国家奖学金、校长奖学金、“一九七七”奖学金、北京市三好学生和两次专业一等奖学金等荣誉。荣誉固然离不开张心语同学自我的奋斗，但也依托于每一位资助人的情怀。她诚挚感谢每一次奖学金背后资助人心系教育、关爱学子的伟大情怀，正是这样的情怀一直温暖着她，鼓励着她。

苦心钻研，执着求索，是她科研竞赛的精神

本科期间，她的学术成果如下：以第一作者身份发表SSCI论文和中文核心期刊论文，并作为主要参与者撰写“挑战杯”项目策划书，获得北京市金奖；还曾作为主要参与者撰写论文，获得挑战杯三等奖。

她以碳达峰和“十四五”规划为大背景，分析中国地级市时空演化特征及影响因素。她通过查找统计年鉴，整理并处理数据，还自学马尔科夫矩阵，采取Moran与LISA指数表征工业碳排放的全局及局域自相关程度，采用Tapio脱钩模型、马尔科夫转移矩阵总结碳排放时空演化特征，使用空间杜宾模型进行回归，探究工业碳排放影响因素，由此完成了论文。

她利用空闲时间培养自己的各方面能力，做到德智体美劳全面发展。在专业方面获得“华数杯”数学建模全国二等奖，挑战杯市级金等各大奖项；在教师技能方面，获得“一班一课”校级一等奖；在文体方面，获得“啦啦操”校级第四名；在日常生活方面，荣获校级“十佳宿舍”荣誉称号，将最多彩的青春，挥洒在资环大家庭中。

用心用情，服务同学，是她学生工作的宗旨

她曾任资环学院团委副书记，协助老师完成35个团支部的日常管理工作，负责1088名团员的团费收缴，组织开展团日活动和青年大学习等工作；协助开展团员理论学习与实践活动80余次，完成“对标定级”工作、“同心克时艰”主题团日活动等；协助承办“奔跑计划”“我在家乡晒春景”、红歌“云”传唱活动等活动30余场。

甘为人梯，乐于奉献，是她参加志愿活动的初衷

她以院系负责人的身份参加建党一百周年专项活动、冬奥会和冬残奥会志愿活动以及社区开展的桶前值守活动，在志愿活动中逐渐找到并实现了自己的价值。

习总书记说：“新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩。”今后张心语同学将站在新起点上，以地理之名，不懈奋斗，努力攀登，用地理托起梦想，以奋斗成就使命。

潜心科研 砥砺前行

——记2023年校长奖学金获得者、心理学院2019级博士研究生王芳

在读博期间，王芳始终坚持把学习放在首位，学业成绩专业排名第一，每学年均获得学业奖学金，2022年获得教育部博士研究生国家奖学金。2021年获得国家留学基金委联合培养博士研究生项目的资助。

王芳非常热爱自己的心理学事业，在自己的科研领域积极探索，不断深耕。她的研究方向是家庭对儿童青少年情绪社会性的影响。目前以主要作者发表了SSCI期刊论文4篇，其中作为第一作者的论文2篇，共同一作的论文1篇，导师一作，本人二作的论文1篇。还作为合作作者发表SSCI期刊论文和中文权威核心期刊论文4篇。王芳采用长达三年的追踪研究设计，探究了童年中期儿童广泛性焦虑的发展特点，揭示了家庭因素和儿童因素在其发展中的作用，比较了父亲和母亲在儿童青少年发展中作用的异同。同时，王芳也注重将科研成果应用到实践干预中去，基于其研究发现开发了一套阶段式的父母管教行为循证干预方案，实现了科研成果到实践应用的转化。此外，王芳还参与了两项国家自然科学基金项目申请以及项目实施，并作为主要的参与人，负责研究设计、项目书撰写以及数据收集工作。参与国家自然科学基金项目申请的经历全方位地提高了她的科研素养。

在2021年11月，王芳通过国家留学基金委联合培养博士研究生项目到荷兰伊拉斯姆斯大学进行博士研究生联合培养，对不良的家庭功能对青少年大脑发育的影响进行了深入研究，该研究经历也为其今后探究家庭影响儿童青少年行为的认知神经机制奠定了基础，有助于她将之前的研究放在“环境—脑—行为”这个框架下进行整合。

除了学习和科研，王芳还注重德智发展，不仅注重自身科研素养的提升，还发扬乐于奉献的精神。在担任心理学院学生党支部宣传委员期间，她协助党支书举办了多项活动。在心理学院博士生论坛中，王芳积极分享自己的学习经验与心得，解答学弟学妹们在学业上的困惑。

“获得校长奖学金是对我过去四年努力的肯定，也是对我所做的心理学研究的肯定，我将带着这份肯定继续我热爱的心理学事业，在家庭与儿童青少年发展领域做出更实出的科研成果，为促进我国家庭教育质量的提高不断探索，为我国儿童青少年的健康成长贡献心理学力量！”王芳说。持之以恒源于热爱与责任感，她会在科研这条路上一直走下去！

考古路上 百炼成钢

——记2023年校长奖学金获得者、历史学院2020级硕士研究生甘创业

始于微末的科研

考古是一条令人充满遐想的路，但也许只有身在路上的人，才能体会其中的不易。入校三年，甘创业常以“驽马十驾，功在不舍”的毅力，从小事入手，于微末做起，积极开展考古实践与研究。他曾先后参加河南焦作龙门世家、江苏淮安板甸、山东章丘宁家埠等遗址的发掘资料整理。主持两项首都师范大学实验室基金项目，实际参与“凌家滩遗址及所在裕溪河流域调查发掘报告”社科重大项目的结项工作。参加“第十、十一届北京高校研究生考古论坛”以及中国人民大学等单位举办的学术论坛等，最终在老师的指导下，在《东南文化》《洛阳考古》《华夏文明》《中国文物报》发表5篇文章。

积极尝试的殊荣

“尝试后可能会放弃，但千万不能放弃尝试。”人校以来，甘创业一直遵此方法，积极参与学校或院系每一次的奖优申报与评选，未曾放弃任何一个可能存在的机会。因为他坚信机会源自主动把握，而非被动等待。因而在校三年，他在一次次尝试中荣获研究生国家奖学金1次、首都师范大学一等学业奖学金2次、三等奖学金1次、首都师范大学“五四”三好学生荣誉称号2次，以及参加学术论坛获得“第十届北京高校研究生考古论坛”优秀论文奖1次和中国人民大学历史学院第三届“绎思”论坛优秀论文奖1次。其中每一项对甘创业来说都是殊荣，是莫大的鼓舞，使他变得更加独立自信、坚毅无畏，并支撑他继续一路向前，勇攀高峰。

坚定不移的信念

作为一名中共党员，在校期间甘创业积极配合党支部的各项工作，认真完成每项任务，并先后参加由党支部组织的“寻找红色地名”“百万师生上党课”“学习习近平总书记西藏讲话精神时论会”“学习《党课开讲啦》”“学习十九届六中全会精神”“手抄党章”“文献里的百年党史推送”以及“观看、学习二十大开幕式”等一系列会议活动。此外，他还联系自己的专业，深入学习习近平总书记在各种场合对文物考古工作的讲话、寄语，时刻不忘中央对于考古工作的殷切期望，并以实际行动做好每一次考古成果的挖掘、整理和阐释工作。坚定文化自信，为建设具有中国特色、中国风格、中国气派的考古学，贡献一份绵薄力量！

回首三年考古路，甘创业有过顺意，有过失意，有过快慰，有过怀疑，经历了一次次纠结，也收获了一份份喜悦。最后发现，其实没有谁是纯粹的天赋异禀，人生一场，皆为百炼成钢。

坚定信念，塑造必备品格

作为首都高校学生，陶扬始终坚定理想信念，自觉学习习近平新时代中国特色社会主义思想，注重学思用贯通。她担任学习委员，荣获校“优秀学生干部”称号。秉持着“青年服务国家”的理念，冬奥会期间担任学校海淀城市志愿服务团队副领队和临时团委宣传委员，统筹带领111名志愿者做好五棵松场馆票务与观众组织工作，团队服务两次得到了中央电视台的“点赞”，多家媒体报道，充分彰显首都师大青年学子的风采。个人荣获北京市“优秀城市志愿者”的称号，并作为志愿者代表在北京人民大会堂参加北京冬奥、冬残奥表彰大会。

敏而好学，发展必备品格

在学校、学院以及导师邢红军教授等老师们的培养下，陶扬逐渐明晰发展目标：做有研究能力的好老师。她的平均课程成绩93.14，专业排名第一，曾获校一等学业奖学金。参与国家、省校级多项课题研究，持续凝练学术成果。她还参与书籍编写，撰写学术论文3篇论文以第一作者身份录用，其中2篇发表在北大核心期刊。她撰写的文章《中学物理课程数学资源简介》，对物理课程数学资源加以介绍，为物理教师在处理习题时提供了参考。她撰写的40余款软件进行静态场景分析和动态功能测试。文章见刊三个月，已被同行引用300余次，下载近400次。她参加比赛展获佳绩，荣获校英语阅读大赛一等奖、研究生英语演讲比赛三等奖等。

刻苦钻研，总结心得体会

一是研究需要滴水穿石的积累。第一次着手论文写作，在导师邢红军教授的指导下，陶扬大改了十几稿；和师门的董鑫鑫等同学们讨论，修改细节；自己对比论文修改前后的差异，总结经验。她的论文从选题到定稿投稿，历经了大半年的时间。正是因为研究一步一步地推进，论文一稿一稿地修改，字词一字一句地斟酌，文章最后才被录用。

二是研究需要举重若轻的洞见。在学校“以高水平学科建设支撑高水平教师教育”发展理念的指引下，我校在“十三五”期间的人大报刊复印资料《中学物理教与学》全文转载数位居各师范大学第一。老师们严谨的治学与科研态度、不断勇攀高峰的学术追求深深地影响着陶扬，为此她暗暗督促自己要学会独立寻找选题。实习时她观察到一线教师对学科类软件需求度高，故从真实问题出发，开展物理信息化教学研究，实现独立寻找选题从0到1的突破。

三是研究需要刻苦抽丝的论证。学习时，她发现老师们善于用案例论证观点，这与诺贝尔物理学奖获得者费曼“我心中必须听有一个特例”的思想不谋而合，所以也开始尝试借助案例论证自己的学术观点，让文章更加逻辑自洽。

最后，陶扬认为，获得校长奖学金是无上光荣，更是巨大鼓励；她十分感谢老师们“严在当严处，爱在细微中”的培养与关怀；学校和学院完整系统的课程培养让她夯实专业基础，充沛的师资力量与丰富的学习资源让她扎实理论学识，浓厚的学术氛围和开放包容的环境让她博采众长。“初心如磐续华章，砥砺奋进勇登攀”，未来陶扬会继续为学校进入全国师范大学“第一方阵”发展目标不懈奋斗，为加快建设中国特色、世界一流师范大学努力攀登！

探索科学之路——我的科研之旅

——记2023年校长奖学金获得者、数学科学学院2019级博士研究生马根炜

教育历程

研究生期间，马根炜乐于探索，富有创新精神。博士期间发表学术论文5篇，包括SCI检索的期刊论文3篇和领域国际顶级会议论文2篇。他参加国际最大的医学物理学会AAPM挑战赛获得第一名的成绩，获得教育部国家奖学金，校级一等奖学金，获得发明专利证书2项。作为中共党员，他注重自己的思想品德教育，积极参加党支部活动，深入学习习近平总书记新时代中国特色社会主义思想和治国方略，在实验室常组织讨论班，和同学们进行讨论和交流，深入学习习近平总书记在各种场合对学术交流并注重项目合作，并认为交流能给我们学术创新带来很多思路和灵感，合作也为自己创造出价值的同时提升自我，增长了很多经验。

一个典型的科研经历

谱CT成像问题是一项实现从传统灰度成像到彩色成像的CT技术，是当前国际CT领域最热门的一个研究方向，也是当前中国面临“卡脖子”技术的难题。2022年国际CT领域权威专家潘晓川教授在全球最大的医学物理学会(AAPM)上举行DL-spectral CT挑战赛，时长2个月。来自全世界CT领域的133个科研单位或组织参加这次竞赛。为了解决这个问题，马根炜同学在这两个月中，始终充满激情，每天和老师讨论交流，不断地提出各种新思路，自己实验结果却一次次地令人失望，他感受到了挫折和失败，内心有些沮丧和崩溃，但是他依旧坚持不断提出改进方案，更清晰地认识到问题的本质，他认为只要自己坚持定能不断地超越自我。终于在比赛结束10天前发现了一个有效的解决方案，成功地实现成像质量极大地提升。最后他获得了第一名的成绩，也得到了来自领域内的好评，所有的努力和付出都是值得的。

科研经验和心得体会

马根炜同学总结了科研需要具备的四个能力。第一，扎实的理论和实践基础。在应用型科学研究中，理论和实践是科研的两个基本方面，二者缺一不可。第二，多交流，注重学术思想碰撞。只有交流才能明白社会发展现状给自己带来的创新火花。第三，有耐心和毅力。科研工作是一个漫长、复杂、充满挑战和不确定性的过程，我们需要坚持不懈地进行探索和尝试，遇到困难时不轻易放弃，不断地思考和寻找解决的方法。第四，有创新精神。我们需要不断探索未知领域，遇到新的问题时不要因为缺乏经验而望而却步，而是要保持开放的思维和态度，尝试新的方法和思路，不断地打破陈旧的思维模式，挑战常规的认识，提出新的研究方向和思路。

科研是一项富有挑战性和意义深远的工作。只有不断学习和探索，才能为学术和社会发展做出更大的贡献。

以奋斗之我 担青春之责

——记2023年校长奖学金获得者、管理学院2019级本科生骆函绮

夯实专业基础，加强自主学习

自大一起，骆函绮就对学术研究产生了浓厚的兴趣，在学好专业的基础上，有意识地加强自主学习与科研实践。她连续三年获校级一等奖学金，获五四表彰“三好学生”、英语单项奖学金、文体活动单项奖学金等荣誉。作为管理学院的学子，骆函绮始终秉持着认真严谨的学风，勇于实践，敢于创新。

骆函绮辅修英语语言文化专业，一次性通过英语四六级考试，获全国大学生英语竞赛三等奖、全国校园英语口语比赛大学组一等奖。她也十分注重英语应用能力的提升，2020年1月她曾赴牛津大学参加“商业与人文”项目访学。

科研经历丰富，合奏独奏皆宜

科研上，骆函绮给自己的定位与要求是利用好每次社会实践机会，每一学年至少完成一个自选课题并争取出成果。在这个目标的激励下，本科期间她撰写了4篇学术论文，其中2篇在北大核心期刊一作发表，1篇在国家级普刊一作发表。她说：“学院老师的鼓励和学校浓厚学术氛围的熏陶，让我有机会不断探索自己感兴趣的科研领域，在这个过程中逐渐了解自己的志愿所在，逐渐明确未来希望继续深入的研究方向。在自主学习和调查收集数据的实践中，我学会了透过社会表象去探索其内在的经济动因。”

此外，她曾主持、参与了7个团队项目，成果获“创业创新”全国管理决策模拟大赛全国总决赛三等奖、第七届北京市高等院校企业竞争模拟大赛二等奖、北京市大学生创新创业训练计划合格结题、首都师范大学2020年度大学生综合素质提升专项课题三等奖等。“这些团队项目很好地锻炼了我的逻辑思维能力、创新能力等，提升了我的科研协作能力。”

注重实习实践，文艺特长突出

骆函绮积极参与实践，曾在国家人口健康科学数据中心等4家机构实习，在UCT国际文化发展中心实习期间，她协助完成十万字访谈录的整理工作；在工艺品有限公司实习期间，两款工艺品被国家知识产权局确认为外观设计发明专利。疫情期间她投身社区一线防疫工作并受到学校战疫志愿者专访，志愿北京服务时长130余小时。

骆函绮曾任校民乐团的组织部部长，她在组织参与诸多校内外大型演出活动的同时，还在国家级琵琶独奏比赛中斩获2次金奖、1次铜奖。此外，她还曾参加第五届全国青年自由写作大赛，从一万多篇作品中脱颖而出入围决赛，个人作品也曾几次在纯文学刊物发表。她认为：“学校和社会给予我们良好的学习生活环境，赋予我们实现梦想、成才报国的广阔舞台。作为青年，我们的首要任务是‘勤学、修德、明辨、笃实’，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”

校长奖学金获奖事迹