居庸关是怎样成为近代旅游胜地的

历史学院 汪佳璇 李志成

元明清时期多有士人游历居庸关，元代黄缙、元明善，明代李贽，清代朱彝尊等都留下了记录居庸关风景的诗词。居庸关地处北郊昌平，毗邻皇室陵寝，距离中心城区较远，虽自元代以来就列入“燕京八景”之一，但因为清代关隘多有损毁，加之地形险峻陡峭，清末以前到此游览极为不便，这一状况直至京张铁路南口站建成才开始转变。



▲上世纪初的南口饭店 《京张路工摄影》谭锦棠



▲前来南口旅行的游客

乘车骑驴奔波游历

居庸关是长城久负盛名的雄关之一，坐落于“高山屹立、翠嶂重叠”的关沟之中，明成祖朱棣曾称其为“路险而窄，北京之襟喉也。百人守之，万人莫窥”。除作为咽喉要塞发挥军事作用外，居庸关长城也因巍峨恢宏的自然与人文风貌自元代以来就列入“燕京八景”之一，有“居庸叠翠”之美称。李楠所著《中国古代关隘》一书中描述居庸关“除冬季之外，登上关隘凭高远眺，草木丰茂，郁郁葱葱，一阵风过，如碧波翠浪翻卷而过，令人心旷神怡”。

但前往居庸关旅行不是一件容易的事。19世纪末，一些西方旅行家慕名造访居庸关。1883年，美国旅行家加德纳夫妇首次造访北京，伊莎贝拉女士在其日记中写道：“1883年9月27日早上9点，我们启程前往长城，先是乘骡轿，然后骑马。杰克和马夫骑马，Yu-Hai带着行李乘马车，到沙河的时候已经下午3点了，太晚，我们不得不放弃继续赶往南口的计划……”“9月28日下午1点钟离开那里（十三陵）前往南口，下午3点半到达并在那里过夜，一个稍好的旅店……”“9月29日早上5点半我们就出发了，我坐骡轿，杰克和Yu-Hai骑驴。我们在经过居庸关云台的时候停下来，好好欣赏了这座精美的拱门。到达长城已经10点，在那里吃了午餐，我们爬上长城走了一段，下午4点半返回南口，镇上一片繁忙景象。”

通过她的叙述，我们足以了解蒸汽机车在中国投入使用之前，从北京城内前往南口、居庸关及明十三陵是较为不便的，这几位远方来客乘坐马车或骡车前往并游玩，总共耗费了三天时间。

自1905年詹天佑主持修建京张铁路、1906年南口站建成开始，京西北地区的交通格局发生了翻天覆地的变化。这条由中国人自主修建的铁路在北京地区的旅游发展史中占据着重要地位。南口站北接关沟段，南段至丰台，作为京张铁路全线的中心位置，是极为重要的交通枢纽。自南口站建成投入使用以来，南口周边地区打破了交通受限的藩篱，长城、居庸关也作为历史古迹得到了一定程度的旅游开发。

南口站的建成迅速带动了周边城镇的近代化建设。最初的南口镇作为京城周边为数不多能通车马的交通要塞，已具有较好的建设基础，在南口火车站建成后城镇规模迅速扩大，一度成为飞速发展的近代化城镇。

京张铁路为旅行提供便利

京张铁路关沟段蜿蜒林立，自古以来被人们视为畏途。在京张铁路开通之前，要穿越关沟段，骆驼驮运是最主要的物资运输方式。甚至在1907年举行的“北京—巴黎汽车越野赛”第一阶段中（即从北京到张家口），汽车所用的燃油是由骆驼提前运输至比赛路上的各赛点。

南口位于昌平西北10公里，是关沟关隘的最南端，因为其地势低于作为居庸关北口的八达岭，因此古称居庸下口。作为京张古道的必经之地，南口镇修建于明永乐二年（1404年），是居庸关南面的重要门户，自建成以来就成为京城贸易门户，经济发达。

马芷庠成书于1936年的《老北京旅行指南》中留下了这样的记录：“京张铁路开通后，乘平绥线火车行二时十六分可至南口，若乘三等座则只需洋票八角五分；平包快车也可至南口，自前门至南口也需八角五分，前门站七点开，南口站九点二十四分开，且已实行儿童票价。”与现代的铁路交通不同的是，根据客座类别不同允许携带行李的重量也有不同，且超出部分需要加收运费。

随着交通的日趋便利，旅游路线安排也日渐多样化。《娱闲录》（四川公报增刊）1915年第23期刊登过一篇《游居庸关八达岭明十三陵日记》。作者详细记叙了自己先是“至西直门与友人会合”，后前往车站购买开往南口的车票，“三等票每人6角”。从西直门车站到南口的列车仅需一小时四十五分钟。《广志馆星期报》1931年第134期刊登过这样一则旅游路线：南口、居庸关、汤山、明十三陵一日游，于夏日出游，先登上居庸关饱览长城山色，再前往汤山温泉洗浴，后前往明十三陵游览历史遗迹。虽在报纸中属于“琐言”板块，仍能看出当时的游客对昌平区的各旅游景点已有成熟规划。

1921年，澳大利亚的怀特兄弟来到北京学习语言并从事传教、出版工作，在此后的五年内二人游览北京，共拍摄了三千多张照片。1928年，怀特兄弟的摄影集《燕京胜迹》出版，其中影印了70张照片，在御前女官德龄公主的指导下完成了图片说明，并由著名学者胡适为摄影集作序。该摄影集一经刊行便受到各界关注，怀特兄弟一时名声大噪。收录其中的摄影照片极具美感与艺术价值，成为了当时向国内乃至世界介绍古都北京的重要名片。在《燕京胜迹》中，第一张照片便是他们拍摄的南口关长城。“我在西直门登上火车……这是一列现代化的火车，经过京郊南口镇，一路攀升至直隶魔地……”“从南口关到青龙桥站大概需要攀登一小时……想观赏到最美的风景必须爬到顶峰，时光流逝，但长城的巍峨不减。”在20世纪初，长城是西方人眼中中国最负盛名的历史遗迹之一，长城的雄壮巍峨让西方人对古代中国的景赫与国家力量有了初步认知。外国旅行家们来华的热潮是在20世纪20到30年代，他们留下的照片和记录正是南口与居庸关长城初步得到旅游开发的见证，同时他们颇具影响力的文章、书刊也带动着中外游客们前往京郊长城游览。

旅行兴起带动南口发展

清光绪三十一年（1905年）九月开始动工修筑京张铁路，1909年9月完工。铁路开通后，南口镇承担了铁路运输业的配套工程，因此南口镇建设了维系铁路正常运行的水、电与通讯设备，顺便也为居民普及了电灯、电话、自来水等现代化设施。

近代前往居庸关游览的人群最初以散客、学生团体和外国游客为主。光绪三十四年（1908年），顺天时报刊登“日本公使十余人游览居庸关，来往数日，拟下月（五月）初一日返京”之新闻，可见一则春日确是前往居庸关游览的好时日，二则居庸关附近已有能够招待外国公使、达到一定规格的饭店。京张铁路通车后，远程前往南口、居庸关旅行的游客数量明显增多。1915年，孟瑶在其发表于《娱闲录：四川公报增刊》的游记中写道：“（开往南口的）车上甚形拥挤，遇日本人二亦往南口居庸关、明十三陵等地旅游。”同游的友人还用日语与两名日本游客“问答甚洽”，日本游客持有“北京概览书一册、北京近郊地图一张”，上面用日语标注了“京师及北边名胜古迹”。1919年清华学校（今清华大学）所办《修业杂志》刊载了学生所写的游记：“适值春假，学校孔教会组织学生游览南口明十三陵、居庸关等地。”此外，女校、国立中央大学等学校也时常组织学生外出游览，居庸关、十三陵都是学生常选择的好去处。

南口火车站投入建设后，周边的服务设施也随之完善。为接待参与建设的外国工程师和技术人员，车站附近建设了一座条件较好的四合院，取名“南口饭店”，又称“南口铁路宾馆”。在铁道建设之初资源较为有限，“南口饭店”并不具有北京城内其他接待外宾的饭店的规模，但它是南口地区等级最高也是唯一有能力接待外国人的饭店。

1918年，因为“京南一段（北京至南口）中外人士前往游览者极为繁盛”，京绥铁路管理局特意为游客提供了汽车以供来往便利，由此开通了京绥汽车客运路线。1919年出游的学生团队记录了他们的交通方式：上午八时自京出发，历经清河、沙河再经昌平，十时许抵达南口下车，去明十三陵则乘驴车前往，第二日上午八时在南口乘京绥汽车西北行至青龙桥游居庸关。京郊旅游花费在路上的时间大大缩短，游客们的安排也更加闲适充裕，较之19世纪末的旅行家们，旅游体验感趋于丰富。

随着旅游业的逐渐兴起，民众的旅游意识已带有近代化色彩，人们不再只关注自身的游览体验，开始有意识地形成完整的旅游规划，从路线和交通工具的选择到食宿安排，从邻近地区的短途游览到借助近代交通工具跨省长途游览。旅游逐步呈现出大众化、便捷化趋势。《北平旅行指南》《京沪路旅行指南》《旅行杂志》等书刊纷纷问世，旅游业一时炙手可热。

（转自《北京日报》2025年3月6日第11版）

首都师范大学 校报 CAPITAL NORMAL UNIVERSITY

首都师大

总第744期 2025年3月26日 本期四版

学校官方微信二维码 学校官方微博二维码

首都师范大学党委主管主办 国内统一连续出版物号：CN 11-0954/(G) 联系电话：(010)68902229 投稿邮箱：cnunews@126.com

学校党委部署启动深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作





本报讯 3月20日，学校党的建设和全面从严治党工作领导小组召开会议，传达学习中央党的建设工作领导小组会议精神和《中共中央办公厅关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》精神，市委常委会会议精神和市委党建工作领导小组会议精神，研究部署我校开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育有关工作。党委书记曹文军主持会议并讲话，学校党委常委、党委职能部门负责人、院（系）级单位党组织书记参加会议。

会议指出，党中央决定自2025年全国两会后至7月在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，习近平总书记高度重视，亲自谋划确定学习教育主题，发表重要讲话，作出重要指示，为开展学习教育指明了方向。市委第一时间响应启动，坚持以首善标准开展好学习教育。要把思想认识统一到中央和市委的要求上来，扎实开展好学习教育。

会议强调，要充分认识开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要意义。本次学习教育突出加强作风建设，目的是进一步巩固拓展主题教育成果和党纪学习教育成果，锲而不舍贯彻中央八项规定精神，密切党群干群关系，巩固党长期执政基础，为推进中国式现代化、建设教育强国、实现学校高质量发展提供有力保障。要不断增强党的创造力凝聚力战斗力，以严的标准、严的要求检身正己，动真碰硬、真查实改，不断赢得师生群众信任拥护。要教育引导党员、干部锤炼党性，提高思想觉悟，昂扬奋斗为学校攀登发展贵献智慧力量。

会议强调，要聚焦真招实效，推进作风建设常态化长效化。围绕深入贯彻中央八项规定精神这个主题，在“实”字上下功夫，认真学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神。真查实改、标本兼治，加强警示教育，务实推进集中整治，坚持问题整改挂账督办、对账销号，“当下改”和“长久立”相结合，健全作风建设常态化长效化制度机制。依靠师生、开门教育，领导干部带头走好新时代党的群众路线，加强调查研究，推动解决师生群众急难愁盼问题。

会议要求，压紧压实政治责任，确保工作平稳有序。要加强组织领导，学校党委对学习教育负总责，各级党组织切实扛起主体责任，主要负责同志担负起第一责任人责任，领导班子其他成员履行好“一岗双责”。要加强宣传引导，反映学习教育进展和成效。要力戒形式主义，把学习教育同学校事业发展中心工作结合起来，为建设中国特色世界一流师范大学提供有力保障。

学校召开十四届党委第二轮巡察工作动员部署会

本报讯 3月25日上午，学校召开十四届党委第二轮巡察工作动员部署会。学校巡察工作领导小组组长、党委书记曹文军出席会议并讲话。巡察组全体成员，被巡察单位领导班子成员、巡察办有关同志参加会议。会议由巡察工作领导小组副组长、党委常委、纪委书记王玮主持。

会上，王玮传达学习了习近平总书记关于巡视工作的重要讲话和重要指示批示精神，宣布了巡察组组长授权任职及任务分工的决定。

曹文军就深入学习习近平总书记关于巡视工作的重要论述，落实好中央、市委巡视巡察工作新精神新部署和学校党委工作要求，扎实开展好深入贯彻中央八项规定精神学习教育，以好的作风助推本轮巡察工作，提出三点要求。一是提高政治站位，深刻认识新形势下开展巡察工作的重大意义；二是压实压紧责任，全力支持配合巡察组依规依纪依法开展巡察；三是加强统筹安排，把接受巡察与谋改革促发展保稳定结合起来。曹文军强调，巡察干部要传承和发扬第一轮巡视巡察上下联动中形成的好传统，好作风，忠诚履职尽责，勇于担当作为，结合学校改革发展实际，聚焦职能责任和目标任务，对被巡察党组织开展全面政治体检。通过巡察，统一思想、凝聚共识、振奋精神、攻坚克难，切实把巡察成果转化为推动事业发展的强大动力，以全面从严治党新成效为服务教育强国建设、推进中国式现代化作出新的更大贡献。

会前，巡察办公室组织学校办公室、组织部、宣传部等14个职能部门召开巡前沟通工作部署会。王玮出席会议并提出有关工作要求。

学校召开2024年招生就业工作总结表彰暨2025年工作推进会

本报讯 3月19日上午，我校在实验楼报告厅召开2024年招生就业工作总结表彰暨2025年工作推进会。学校党委书记曹文军，校长方复全，党委副书记孙晓峰、王大广，党委常委、纪委书记王玮，党委常委、副校长宋军、王洛忠，党委常委、宣传部部长黄延敏出席会议。学校相关职能部门、院（系）负责人、就业工作受表彰单位及个人参加会议。会议由招生就业处处长臧强主持。

招生就业处副处长肖国光、刘双分别对2024年招生和就业工作进行总结，并对2025年工作进行推进布置。物理系主任王培杰、资源环境与旅游学院副院长阚雪芹和教育学院党委书记陈志永依次就院（系）招生就业特色工作进行交流发言。王洛忠传达了教育部和北京市2025届毕业生就业工作会议精神，并布置2025年招生就业重点工作。

曹文军代表学校党委宣读了《关于表彰2024年度就业工作先进集体和先进个人的决定》。

方复全充分肯定了一年来我校在招生和就业方面取得的良好成绩。他结合全国两会和全国教育大会精神提出四点要求：一是深刻把握教育“三大属性”，切实增强做好招生就业工作的责任感使命感；二是科学分析研判形势，推动招生就业工作提质增效；三是坚持守正创新，做好国家战略、社会需求与人才培养有效对接；四是强化组织领导，积极凝聚抓招生促就业的合力。

学校与海淀区签署合作备忘录

本报讯 3月14日，海淀区委书记张革、区委副书记、区长李俊杰与学校党委书记曹文军，校长、中国科学院院士方复全围绕深化校地合作，共谱高质量发展新篇章进行座谈交流，并签署合作备忘录。

张革代表区委区政府向学校长期以来对海淀发展的关心支持表示感谢，希望双方以此次签约为契机，在基础教育、前沿技术攻关、高素质人才培养、对外文化交流等领域深化合作，加快推动各领域合作落地见效。

方复全表示，学校坚持多层次立体化服务海淀区教育改革发展，形成了海淀模式、海淀样板。希望双方在人工智能人才培养、校区改造提升等方面继续深化合作。

曹文军代表学校党委对海淀长期以来给予学校事业的支持表示感谢。她表示，学校将以更加强烈的担当、更加积极的作为，融入海淀、服务海淀，积极发挥学校在“双一流”学科建设和教师教育等方面的优势特色，持续筑牢与海淀的政产学研用合作基础，在教育、科技、人才、文化、校园建设治理等领域，为首都高质量发展和教育强国首善之区建设作出新的更大贡献。

本期责任编辑：蔡倩 张璐

学校举行课程思政高质量建设研讨会与学习贯彻习近平总书记“3·18”重要讲话精神座谈会

本报讯 3月18日上午，学校召开学习贯彻习近平总书记“3·18”重要讲话精神座谈会，校党委书记曹文军出席会议并发表重要讲话。学校相关职能部门负责人和思政课教师代表深入交流，共谋思政课建设新篇章。校党委副书记王大广主持会议。



曹文军肯定了思政课教师在教学创新、科研攻关等方面的突出表现，鼓励广大思政课教师牢记习近平总书记的殷殷嘱托，不断提高教学的吸引力、亲和力。她指出召开专题座谈会，对习近平总书记的重要讲话、重要指示精神进行再学习、再研究、再落实，对于推进新时代学校思政课高质量发展、锻造强大思政引领力具有十分重要的意义。她强调，一要提高政治站位，以党的创新理论武装引领推动思政课内涵式发展；二要坚持守正创新，打造具有首师特色“大思政课”育人品牌；三要厚植学科优势，加强开展党的创新理论体系化学理化阐释工作，发挥全国重点马克思主义学院的示范引领作用。

座谈会上，马克思主义学院院长沈永福介绍了学校思政课建设总体情况，思政课教师代表韩华、张敏、刘方平、杨帅泓、王楠等结合教学和实际工作做了交流发言。校党委常委、宣传部部长黄延敏，教务处处长王海燕，党委学生工作部（处）长齐成龙，研究生院院长孙士聪、校团委书记王海等进行交流发言，对思政课改革创新提出意见建议。

此前，教务处与宣传部联合举办“大思政视域下课程思政高质量建设研讨会”。会议邀请了课程思政教学研究示范中心教师代表作课程与教学实践经验分享。校党委副书记王大广出席会议，相关院（系）教学副院长（副主任）、专业负责人、校督导代表及教务处、宣传部相关同志参加了此次会议。会议由教务处处长王海燕主持。

会上，王海燕结合教育部教育强国建设规划纲要内容和习近平总书记对学校思政课建设的重要指示精神，介绍了我校“课程思政”教育教学改革的举措与成效。相关院系教师分享实践经验，天大广授予国际文化学院“课程思政教学研究示范中心”铜牌。他从课程的专业性和价值性的关系、德育的价值性和实践性的关系、“经师”和“人师”的关系等三方面总结发言。

本期要点

2版 “最美辅导员”风采展示
3版 “最美班主任”风采展示
4版 居庸关是怎样成为近代旅游胜地的

数学科学学院举办第十九届数学文化节



本报讯 3月14日，“数启文明，智育未来”第十九届数学文化节在校本部夏晨广场开幕。

「最美辅导员」风采展示

编者按：为深入贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和重要指示批示精神，特别是在全国教育大会上的重要讲话精神，选树新时代高校辅导员、班主任先进榜样，引导广大辅导员、班主任为加快建设教育强国矢志奋斗，培养担当民族复兴大任的时代新人，学校开展2024年“最美辅导员”“最美班主任”评选活动。

用“心”护航 育梦成光



李意涵，自2015年7月起担任辅导员，十年坚守岗位，现任教育学院学工办主任及研究生辅导员，曾任学院团委书记，兼任党务秘书。累计送毕业生十届、带学生军训两届、圆满完成2019年国庆专项工作、建党百年、2022北京冬奥会等多项重大任务。持续八年讲授心理和就业课程，将第一课堂与第二课堂相结合；积极创新学生管理服务形式，提升工作效率，一对一关怀指导学生，深受学生喜爱。所带班级和学生组织屡获市级荣誉，指导团队获北京市“挑战杯”特等奖1次、金银铜奖多次。

虚心潜心 历久弥新



吴薇，美术学院研究生辅导员。在学生日常思想政治教育、突发危机事件应对以及个人职业发展成长方面，取得一定的成效。学生思想状况整体稳定积极向上，学术氛围良好，广泛参与各类社会实践，在就业和创业方向上与专业紧密融合，凸显育人成效。2021年7月，2019级研究生第一党支部在我校“七一”表彰中获“十佳研究生党支部”荣誉称号。所带学生多次获得国家奖学金、红烛奖学金、校长奖学金等荣誉。近年来，多名毕业生到新华社、故宫博物院、深圳市公安局、民生银行等优质单位就业，博士生毕业后基本进入高校就职。

找准自己的人生向标



刘阳河，教师教育学院研究生辅导员，始终坚持“为党育人、为国育才”的教育初心，致力于学生的思想政治引领与全面发展。

在工作中，她注重制度建设，先后制定了《奖学金评定细则》《党员发展工作细则》等一系列规范性文件，为学院的学生工作提供了坚实的制度保障。她创新性地建立了“54321”工作体系，推动班级和学生组织的自我管理和自我教育，深化了思想政治教育的长效机制。她始终坚持“以生为本，以心育人”的工作理念，注重了解每位学生的实际状况，她说“我愿做一棵大树，向下扎根泥土，向上托举学生成长成才”。她用真心与耐心引导学生成长，立志成为心中有爱、眼里有光、肩上有责、脚下有路的学生引路人。

守育人初心 为青春赋能



陈欣，2013年毕业留校后，先后在良乡校区基础学部、物理系担任团委书记、本科生辅导员，目前负责物理系500名本科生的思想政治教育、日常管理以及共青团建设、学业指导、招生就业、资助征兵等专项工作。曾获得首都资助育人优秀工作者、学校第二届辅导员职业能力大赛第二名等个人奖项19项，先后讲授形势与政策、大学生心理健康、大学生学业规划与发展等课程。主动探索创新提升人才培养质量的方式方法，以“大思政”格局为牵引，推动“五育融合”建设，在育人实践中引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年，始终做青年学生的知心人、暖心人和引路人。十一年来，她一直坚守在一线学生工作岗位，已陪伴2800余名学生成长成才。她主动探索提升人才培养质量的方式方法，始终做学生的“人生导师”和“知心朋友”。

以信仰之光 育时代之才



张祎，外国语学院研究生辅导员，负责学院二级党校、本研就业、基层学生组织建设等工作。她始终牢记立德树人根本任务，弘扬“教育家精神”，工作6年来，先后负责60个班，614名研究生的思想政治教育工作。2019年起，她连续6年参加学校的研究生暑期社会实践，注重思政育人和实践育人结合，躬身实践，打造思政“第二课堂”。2022年张祎在坚持学院日常研究生工作的基础上，两次被学校研工部借调，负责全校研究生数据日常统计。2022年被选派到北京冬奥组委总部担任联络官、综合协调办公室担任主管，负责编发每日运行报告，最终带领志愿者零失误圆满完成145期的报告，被评为“服务保障贡献个人”。

当好青春“筑梦人”



周琳，作为生命科学学院研究生辅导员，始注重站在为党育人、为国育才的政治高度理解岗位职责，把握工作重点，始终怀着敬业爱生、甘于奉献的满腔热忱投身学生工作，潜心立德树人，努力做好学生成长成才的引路人、健康生活的知心人、科研报国的筑梦人。她始终坚持举旗铸魂、学习强能、乐教爱生，结合自身生物学专业背景，不断开拓适合生科院研究生的个性化思政治工作方法，撰写工作案例和论文6篇。入职5年来，时刻关注研究生的思想状态，所带研究生在党团班建、学业科研、就业创业等方面取得显著成绩。8个党支部获评校级先进，34人获评北京市优秀毕业生；指导研究生参加“挑战杯”竞赛获北京市特等奖，86人获国家奖学金；连年就业率100%、签约率91.56%，始终位居学校前列。

汇青春力量 助学子成长



刘佳，管理学院辅导员。在10年的辅导员生涯中，她坚守辅导员岗位，通过多次担任军训带队教师、负责大学生心理适应与发展课程实践活动教学、打造“青春冠鲤”品牌等契机深入联系学生；通过考取国家二级心理咨询师、二级创业咨询师资格，完成萨提亚模式初级训练，攻读博士学位打造过硬工作能力；主动参与学校国庆70周年、学校建党100周年、学校面向冬奥会和冬残奥会的专项工作等，在重大任务中实现担当与作为。个人获得“先锋杯”、优秀基层团干部、首都大学生暑期社会实践先进工作者、首都师范大学优秀辅导员、十佳辅导员等十余项市级、校级奖励，发表学术论文、收录会议论文8篇，参与编写青年文化领域专著3部。

涵养初心 生涯引路



韩录，初等教育学院辅导员。她坚守辅导员岗位十四载，淬炼“四心”育人理念，为3486名学生指导就业，做好学子的生涯引路人。她深耕小学教育专业卓越教师培养，始终涵养育人初心，从十年的研究生辅导员生涯中积累资源和经验，到担负起全院的招生就业，助力他们走上工作岗位，做好每一位“首师挚爱”的生涯引路人。她用“真心”培根铸魂、用“精心”生涯筑梦、用“恒心”开拓市场、用“匠心”锤炼本领，加强学生的思想引领，引导学生树立正确的就业观，用心用情服务学生。她年均主动访企拓岗12所，对接30余所小学、安排百余名研究生实习，推进实习就业一体化。本科教学累积180余课时，开发研究生就业课程，发挥管理学专业优势服务育人，指导学生参加职业规划大赛成绩显著。科研成果累积发表7篇文章、5个项目课题、参编3本书籍。

青春遇“知音”



焦琳，音乐学院团委书记、本科生辅导员兼本科生党支部书记。她投身西部，赴云南、西藏长期支教，事迹被光明日报等中央媒体报道；她勇担重任，承担国庆70周年及建党百年合唱分指挥团队、北京冬奥会闭幕式演员团队等国家专项任务领队，任北京市教师节、校庆70周年文艺汇演副导演等；以美育德，在艺术实践中融入思想引领，传递理想信念；她是细腻的文艺青年，将“荣校尊师”融进旋律，创作《挚爱首师》《有爱有你》《春风如许》等歌曲，被“学习强国”、中国教育电视台推广；艺术为爱，她组织学生走进中小学、社区、部队、养老院、乡村，服务群众；屡传佳音，她所带集体、学生获各级各类奖项，本人获校“优秀共产党员”“青年五四奖章”“就业先进个人”等荣誉。

且以匠心待花开



赵思雯，2016年8月进入学前教育学院工作，先后任学院研究生辅导员、团委书记等，现主要负责学院团委、“第一班主任”、社会实践国家级一流本科课程建设等工作。工作九年来，围绕立德树人根本任务，筑牢青年学生听党话、跟党走思想根基；聚焦师范生全面发展，建设“同心—同向—同行”的“第一班主任”育人模式，形成学前青年美育工作品牌；依托国家级一流本科课程平台，善用社会大课堂打造“行走的思政课”，鼓励学生服务首都学前教育事业发展。学生骨干队伍培养、党团组织建设成效显著，2023年获评北京市红色1+1共建优秀奖（全校仅4项），所带学生骨干获中国大学生自强之星、北京市优秀学生干部、北京市“三好学生”等。

“最美班主任”风采展示

致广大而尽精微



桂枭，男，2020年起在我校文学院担任班主任工作。承担了文学院2020级师范1班完整一届的班主任工作，本班级2024年毕业以后，又同时承担了2021级师范1班与2024级汉语言文学拔尖人才培养基地班的班主任工作。在学校、学院的各级领导、同事的指导与帮助下，桂枭老师在班主任工作中取得了一定的成绩，也逐渐探索出了自己的班主任工作思路。他践行立德树人根本任务，关心学生的长期发展，在班主任工作中，坚持“首师姓师”的学校底色，发挥个人特长，引导学生树立教师志向、擦亮专业底色。带领学生参加学校开展的“寒假有约”“暑假有约”活动，指导师范班同学给中小学开展线上课程，已连续开展6次，取得了较好的社会影响。

俊德育桃李 最美引路人



张俊，男，教授，博士生导师，现担任院长助理、代数教研组党支部书记，先后担任数学科学学院2014级和2022级（首届数学拔尖班）本科新生的班主任。张俊老师曾获优秀支部书记、校优秀主讲教师、校十佳教师、校青教赛二等奖、校青年教师职业能力竞赛二等奖、校五四奖章、校记功一次。张俊老师作为拔尖班班主任兼代数教研室的党支部书记，致力于将党的理论精髓融入到班级管理中。张俊老师做到与班级同学一对一谈话，关注覆盖率100%，经常参与班级活动，并邀请国内外学者进行讲座。张俊老师多次参与拔尖班的学习交流会，帮助学生突破科研瓶颈，积极引导学生参与学科竞赛和创新项目，班级中获得国家级竞赛奖项12人次，获得北京市级奖项23人次。

用心用情教书育人

王超，男，2019年起在我校就职，来校后担任历史学院2020级世界史班班主任。在与学生的日常交往中，王老师逐步探索出以日常交流为阵地、以学术指导为重点、以升学就业为方向、三者相互融合的工作思路。经过四年耕耘，20级世界史班成绩斐然，学生收获丰富。其中，班级团支部获得2023年首都师范大学活力团支部称号，开展的“坐地日行八万里”联合团日活动获评2022年度首都师大优秀主题团日。全班20人，2人就业，16人升学，升学出国率80%。去往北京大学、复旦大学、北京师范大学、华东师范大学、厦门大学等全国985高校的毕业生9人。班级成员在科研学术、外语学习、文艺体育等方面全面发展，获得多项校内外奖项，学生收获丰富。

行春风化雨 展师者风范



黄潇楠，女，化学系副研究员，2021级师范一班班主任。从引导价值观塑造、激发学习动力、促进心理健康、培养团队协作、增强社会责任感等层面积极开展班主任工作。在学生工作中，在学生大一时，每周都去良乡与班级同学展开一对一谈话，了解班里每一位同学的学习和家庭情况，帮助班中三位少数民族家庭困难学生申请助学补助。在学生骨干队伍培养、党团组织建设成效显著，2023年获评北京市红色1+1共建优秀奖（全校仅4项），所带学生骨干获中国大学生自强之星、北京市优秀学生干部、北京市“三好学生”等。



生科研工作中，邀请北京大学刘志博教授、国家纳米中心谢黎明教授等为本班同学进行学术报告，每年都邀请优秀保研同学和考研同学为本班同学进行经验交流，全班同学100%参与本科科研立项活动，指导本班赵柳煜同学获得首都师范大学第十四届“精创杯”创新创业大赛特等奖，多位同学获得全国和北京市级创新和科研比赛奖励。

交付时光 追逐梦想



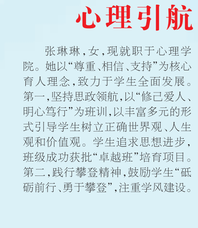
明艳，女，中共党员。本硕博毕业于中国人民大学，现任职于政法学院社会学与社会工作系。美国普林斯顿大学、北卡罗莱纳大学访问学者。主要研究领域为人口社会学、老龄化与健康。在《人口研究》等期刊发表论文若干，主持《人口流动背景下农村老龄化问题研究》等国家社科基金课题3项，曾获评北京市社科理论百人工程学者和北京市哲学社会科学优秀成果一等奖（第二作者）。明老师先后担任社会工作专业2005级、2007级、2011级、2015级和2021级班主任，共十三年时间，占到了她职业生涯四分之三的时间。在幽静漫长的岁月中，她用一颗真心与学生们交付着美好时光，生长着厚重情义，也托举着彼此的梦想。她说：“这是一份良心的事业，一份不倾注真心就做不好的事业；这是一片需要静心耕护的田地，一点疏忽就会失守的田地。”

甘为人梯 立德树人



田金炎，男，中共党员，现任职于资环学院。他秉持“立德树人”理念，积极投身学生培养，全程参与6次（20余天）野外实习，并通过一对一和班会等形式开展工作，累计超300小时。通过长期与学生的交流，田老师分享学科发展现状与未来趋势，帮助学生树立正确的理想信念和职业目标。因材施教，提供个性化的升学与职业规划指导。注重培养学生的兴趣与创新思维，通过学术讲座和专家个人经历分享等形式拓宽学生国际化视野。推动科教融合，自主研发的“悟空云平台”集成前沿学术成果，学生们在该平台下开展科研和学科竞赛，事半功倍、成绩斐然。班级38名同学中有27名（71%）成功进入UCL（QS排名世界第8）等国内外知名高校继续深造，创下本专业升学率历史新高，并获校长奖学金等奖项。

心理引航 助力成长



张琳琳，女，现就职于心理学院。她以“尊重、相信、支持”为核心育人理念，致力于学生全面发展。第一，坚持思政领航，以“修己爱人、明心笃行”为班训，以丰富多元的形式引导学生树立正确世界观、人生观和价值观。学生追求思想进步，班级成功获批“卓越班”培育项目。第二，践行攀登精神，鼓励学生“砥砺前行、勇于攀登”，注重学风建设。班级学生成绩优异，升学率达65%，创学院历史新高。第三，培养创新能力，践行“以学导研、以研促学”的人才培养模式，培养创新型人才。班级学生积极参加科研项目，多人获得校级和市级荣誉。第四，坚持“以学生为中心”，开展深度访谈活动，关心学生心理健康，鼓励学生全面发展。

为党育人 为国育才



白晨燕，女，中共党员，现任职于信工学院计算机科学与技术专业。在教书育人工作中，她践行教育家精神，争做“四有”好老师，不忘为党育人、为国育才的初心使命。她曾担任3个班级的班主任工作，包括曾任2016级和2017级北京航空航天大学双培生两个班级班主任、现任2023级计算机科学与技术专业1班班主任。她主持班主任育人项目，名为首都师范大学“师生协同+朋辈互助”个性化双培生学业提升计划，担任2023级本科生卓越人才培养青年导师。她还担任2016级新生怀柔军训带队教师，任临时党支部宣传委员，获首都师范大学军训优秀带队教师荣誉称号。班级共66名学生，从2023年9月至今，班级和学生共获奖89项，其中国家级奖项4项，省部级奖项5项，校级奖项75项。她所带班级团结友爱、积极向上、学风优良、凝聚力强，获得2024年信息工程学院优秀班集体荣誉、2024年首都师范大学十佳班集体提名。



为学为师 且行且惜



孙晓静，女，中共党员。获国家社会科基金、北京市教委等校级以上项目5项，在核心期刊发表论文2篇。先后获首都师大2022年度师德优秀和2023年度考核优秀荣誉。作为2021级马理论班班主任，围绕立德树人目标和“为学为师，求实创新”校训展开班级建设工作。为培育学生的科研能力，邀请校内外知名教授为班级开展高水平学术讲座和专项解惑答疑。引导班级同学专注科研论文写作，共有7位同学的8篇学术文章在全国性的马克思主义理论类学术竞赛中获奖。鼓励学生参加学术科研立项，班内同学共主持10项科研项目，7项获北京市级立项，1项结项市级优秀，科研项目参与率100%。她始终以学生为本，借助学生、家长、学院三联动，用心用情用时用力关爱学生，为学生的长远发展谋划布局，并奋力托举每位同学的进步成长。

乐育五洲友华英才



郝锐，男，中共党员。自2017年入职以来，他砥砺从教，甩勉为学，立德树人，立足国际中文教育一线，开展班主任工作，争做“四有”好老师，全面进益，堪为表率。其一，修身立德，爱岗敬业。注重锤炼师德，师德考核多次获得校级优秀。先后四次被评为国际文化学院“四有”好老师。其二，为学为师，教学相长。主讲多门课程，获学生高分好评。先后指导多篇优秀本科论文。指导学生参与各类比赛并获奖。开展学术科研工作，发表文章10余篇，出版著作1部并获省部级奖。参编著作1部。主持并参与学术课题多项，获首部级采纳4项。其三，用心用情，润心育人。以学生为中心，关注学生身心发展。坚持语言、文化与思政三位一体，开展知华友华教育。全时段全身心投入，为留学生答疑解惑。组织各类文体活动，发挥学生特长，做到第一课堂与第二课堂融合。